



The Abbots Way Ultra Trail 1 & 2 Maggio 2010

Regolamento (Italiano)

segue: Rules (English)

Documento aggiornato/revised 26-04-2010

Regolamento e specifiche tecniche:

- La manifestazione sportiva è denominata "The AbbotsWay 2010".
- L'organizzazione della gara è affidata al gruppo sportivo ASD LUPI D'APPENNINO, associazione sportiva di corsa in montagna e fuoristrada, maratone e ultramaratone.
- Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa.
- In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, di modificarne le barriere orarie o di deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.
- Per tutta la durata della manifestazione e lungo il percorso sono presenti dei controlli per la spunta dei partecipanti transitati, in contemporanea è attivo un servizio radio/telefonico con i responsabili dell'organizzazione.
- Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario sono presenti nei punti strategici del percorso e posti su mezzi fuoristrada, al fine di garantire un tempestivo intervento.
- Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i partecipanti giudicati in pericolo.
- In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.
- E' obbligatorio che ogni partecipante sia in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica in corso di validità, lo stesso dovrà pervenire per posta, o per fax, o via mail oppure consegnato direttamente al momento del ritiro del pettorale. In caso contrario si avrà l'annullamento dell'iscrizione senza alcun diritto di rimborso della quota versata.
- L'atleta partecipa sotto la propria responsabilità alla manifestazione The Abbots Way 2010 sollevando la società organizzatrice da ogni responsabilità per danni fatti o subiti da/o persone, animali o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- L'atleta deve prendere atto della lunghezza (125km) e delle particolarità (5500 dislivello+) della prova e di essere cosciente che la propria partecipazione richiede una alta preparazione fisica necessaria a superare situazioni che richiedono grande capacità di autonomia personale.
- L'atleta solleva l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli prima, durante e dopo la corsa, in quanto informato delle controindicazioni mediche che gli riguardano.
- Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del soccorso alpino o del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

The Abbots Way 2010 Regolamento – Rules

ISCRIVITI ON LINE !
www.sdarn.it

REGISTER ON LINE !
www.sdarn.it

- ASSICURAZIONE Responsabilità civile: L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione. L'organizzazione consiglia ad ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copre la partecipazione in eventi come The Abbots Way, con copertura incidente, viaggio e costi d'evacuazione. NB: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento.
- DIRITTO D'IMMAGINE Con l'iscrizione a The Abbots Way l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione dell'evento, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.
- Con l'iscrizione entro il 11/04/2010 e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento.
- In caso di sviste o omissioni varie nel regolamento della corsa, la decisione spetta al direttore della corsa così come il giudizio finale su tutte le parti.

Regolamento partecipazione a coppie "Twin-Team":

- E' ammessa l'iscrizione di un Twin-Team, squadra composta da due persone, che percorreranno la distanza del tracciato in due frazioni distinte e separate per ogni giornata.
- Il primo giorno un partecipante percorrerà la frazione da Pontremoli a Borgotaro mentre l'altro frazionista si occuperà della parte di tracciato da Borgotaro a Bardi. Stessa procedura verrà seguita per il proseguimento nella seconda giornata, dove il primo tratto verrà percorso da Bardi a Farini d'Olmo per il primo frazionista, mentre il secondo andrà da Farini d'Olmo fino all'arrivo a Bobbio.
- Non saranno ammesse percorrenze diverse da quelle indicate, ogni frazionista dovrà percorrere interamente la parte di percorso dichiarata in anticipo prima della partenza.
- I concorrenti che incapperanno in controlli, ove si verificheranno irregolarità fuori frazione di competenza, verranno squalificati.
- La squalifica prevede l'uscita del Team completo (compreso il secondo componente) dalla manifestazione.
- **Il Team dovrà provvedere con i propri mezzi alla logistica ed al ritrovo al cambio frazione.**

Materiale obbligatorio:

1. Riserva acqua o Zaino idrico
2. Barrette Energetiche
3. Giacca Anti-Vento
4. Telo d'Emergenza
5. Fischiello
6. Lampada frontale obbligatoria per TUTTI I PARTECIPANTI
7. Road Book in spedizione via e-mail
8. Certificato medico di idoneità alla pratica agonistica obbligatorio

E' fortemente consigliato il seguente materiale:

1. Cellulare
2. Scarpe trail running
3. Cappello o bandana

The Abbots Way 2010 Regolamento – Rules



Requisiti concorrente:

1. Partecipazione Twin Team – Nessun requisito
2. Partecipazione Tappa Doppia - Una maratona o ecomaratona ufficiale terminata
3. Partecipazione Tappa Unica – Una Ultra-Trail di almeno 65 km
4. Certificato medico di idoneità alla pratica agonistica obbligatorio
5. 18 anni compiuti

Altro:

- L'edizione 2010 della The Abbots Way si svolge in forma competitiva.
- I concorrenti classificati alla Tappa Doppia e alla Tappa Unica riceveranno i 3 punti di qualificazione per l'ingresso alle iscrizioni dell' Ultra Trail di Monte Bianco - UTMB 2011.
- Le superfici di corsa comprendono tratti d'asfalto inferiori al 10%, con il restante diviso tra sentieri, single track, bosco, vegetazione e guadi.
- Ai check-point di ogni tappa ci sarà un servizio ristoro gestito da personale locale.
- Verrà fornita una cartina con segnalazione punti acqua e/o punti di rifornimento nei paesi attraversati.

Con l'iscrizione a The Abbots Way 2010 e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta di partecipare sotto la propria responsabilità alla manifestazione The AbbotsWay 2010 sollevando la società organizzatrice da ogni e qualsiasi responsabilità per danni fatti o subiti da/o persone, animali o cose, compresi infortuni personali e/o morte, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Accetta, inoltre, di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da se cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

Accetta di aver preso atto della lunghezza e delle particolarità della prova e di essere cosciente che la propria partecipazione richiede una alta preparazione fisica necessaria a superare situazioni che richiedono grande capacità d'autonomia personale e di aver attentamente preso visione del regolamento della manifestazione e di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione.

Accetta di manlevare sin da ora l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadere prima, durante e dopo la corsa, in quanto informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano.

Di essere a conoscenza, nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del Soccorso Alpino o del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, che le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo la gara non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

Conferma di aver letto e approvato il regolamento della manifestazione in tutti i suoi punti senza nulla opporre e di rinunciare sin d'ora a qualsiasi tipo di rivalsa verso l'organizzazione della manifestazione.

The Abbots Way 2010 Regolamento – Rules

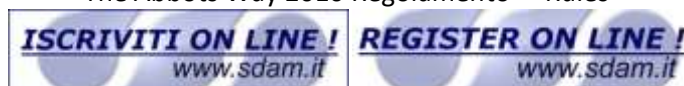




The Abbots Way Ultra Trail 2010 - Rules and Regulations

- The Race is called "The Abbots Way 2010"
- The race is organised by A.S.D. Lupi d' Appennino. Skyrunning, trail, marathon and ultra marathon sports association
- Race number must be placed in front and be visible at all times throughout the race.
- The organisation can at any time decide to suspend the race in the event of bad weather, or for security reasons, or and modify: cut-off times and race route including the transferral of route from paths to road.
- Throughout the race, and along the whole route, race marshals will be present to check athletes, during which a phone and radio service will be active with the race organisers
- There will be emergency services along the race route in strategic positions with medical staff thereby guaranteeing immediate assistance if need arise.
- Race marshals and medical staff have the right to disqualify competitors at any time during the race. Reasons may include, but are not limited to: the competitor's physical condition, cheating, and reckless endangerment of self and/or others.
- If runner retires away from a check point, the organisation will null competitor's race number, withdraw bib and competitor will no longer be under the organisation's responsibility. In case of race suspension or withdrawal of participant, the organisation assures transport to nearest check point
- All competitors must be in possession of a valid medical certificate stating suitability to participate in competitive events - to be sent by fax on registration or by post or email or shown at the race number collection. If this does not happen race entry will be annulled and athlete will not be refunded
- All competitors compete in the race entirely at their own risk and take full responsibility for their safety and actions during the race. The organisers will in no way be held responsible for any injury, illness or accident (including death) to competitors, or loss or damage to property arising from competitors' participation in the race. Signature of the waiver by you, the competitor, acknowledges this.
- Competitors acknowledge the length (125k) and peculiarities (5500 elevation gain) of the race and must be sufficiently trained for it and have acquired, prior to the race, full capacity for self-sufficiency. Competitors release the organisers, race marshals, race sponsors and partners, from all responsibilities and/or claims related to medical conditions that may arise before, during or after the race.
- The competitor, in the event of having to activate the Soccorso Alpino – mountain rescue or emergency 118, including eventual evacuation by helicopter, is fully responsible for all and any expenses that may arise in connection with the evacuation, before, during and after the event. He/she is also responsible for return transport
- Insurance: The organisation is insured for the whole duration of the event, however each athlete is strongly advised to take out their own personal insurance that covers races like The Abbots Way, with cover for accident, travel, and eventual helicopter emergency service (this has a cost in Italy)
- The athlete understands that by registering and participating in the Abbots Way Ultra Trail 2010 involves accepting without reservation the current regulations and the ethics of the race as published by the organisation.
- By entering the race the athlete authorizes free use of name, voice or picture in any broadcast, telecast, advertising, promotion or other account of this event.

The Abbots Way 2010 Regolamento – Rules



- Competitors who wish to retire must inform race officials as soon as possible or risk paying for the costs of the search. Competitors who retire, or are disqualified by race officials, will not be eligible for a refund.
- In the event of any oversight or omission in the race regulations the decision of the Race Director will be final and binding on all parties concerned.
- By entering the Abbots Way 2010 along with payment of entry fee, the athlete accepts and will adhere to the rules and regulations of the race.
- The athlete understands that by registering and participating in the Abbots Way Ultra Trail 2010 involves accepting without reservation the current regulations and the ethics of the race as published by the organisation.

TWIN TEAM RULES

- A Twin Team is a team of two persons. The Team will cover each day's distance divided into two distinct legs (per day).
- On Day 1, where the whole distance to be covered is Pontremoli – Borgotaro – Bardi, a team member will cover Pontremoli to Borgotaro, where the other Team member will take over and run from Borgotaro to Bardi.
- On Day 2, the same procedure applies, the whole distance being from Bardi – Farini d'Olmo – Bobbio, therefore a Team member will run from Bardi to Farini d'Olmo, where the other team member will take over and run from Farini d'Olmo to Bobbio.
- Each team member is required to run the entire leg. Teams making exchanges anywhere else other than at an authorized exchange location will be disqualified. Disqualification of a team member will result in the automatic disqualification of the other team member and therefore of the whole Twin-Team.
- **Each Twin-Team is responsible for its own logistics and transport up, to and from exchange locations.**

Obligatory material: (will be checked at race number distribution)

1. Water reserve or hydro rucksack
2. Energy bars or food reserve
3. Wind cheater
4. Whistle
5. Survival blanket
6. Head torch FOR ALL ATHLETES
7. **Route map will be sent by email**
8. Valid medical certificate stating suitability to participate in competitive events

We strongly advise you to carry:

1. Mobile
2. Sun tan lotion
3. Trail running shoes
4. Hat or bandana

Entry Requirements:

1. Twin Team runners – No requirements except valid medical certificate

The Abbots Way 2010 Regolamento – Rules



2. Two Stage runners - At least 1 completed marathon or eco-marathon
3. Single Stage runners - An Ultra-Trail or ultra marathon of at least 65 km
4. Valid medical certificate stating suitability to participate in competitive events FOR ALL RUNNERS
5. At least 18 years old

Other:

- The Abbots Way 2010 is competitive; Athlete's are required to leave a €10 deposit for Chip, at Race Number distribution.
- Athletes who complete Two Stage and Single Stage race within time limit will be awarded 3 qualifying points for entry to the Ultra Trail Mont Blanc, UTMB 2011
- Race route is comprised of less than 10% roads; rest is footpaths, single track, woodland, grassland and streams.
- At all check-point refreshments will be organised by local clubs etc.
- A map will be provided with details regarding water points along the race route.

By entering The Abbots Way 2010 and on payment of the entry fee, the athlete accepts all terms and conditions, and that he or she is entering at his own risk. The athlete therefore waives the organisation of all responsibility for harm or damage towards or received by/from third parties, animals, person or things, including personal injury and death, before during and after the duration of the race. The athlete also accepts full responsibility for any harm or damage that he or she causes towards others, third parties, persons, animals or things.

The athlete declare to fully comprehend and accept the length and difficulty of the race route, he or she also declares to be fully aware of the preparation involved in training for such an event which requires sufficient preparation, the athlete will often be running alone for long periods, and must be fully self sufficient. He or she declares to have studied the race route and be fully aware of the difficulties which may arise and any risks that he or she may incur.

The athlete waives the organisation of all responsibility for medical problems which may arise before, during and after the race, in that he or she is fully aware of all and any medical conditions that he or she might have.

The athlete is aware that if he emergency Services 'Soccorso Alpino' or 118, including eventual Helicopter rescue is activated, that all fees connected before, during and after the race will be his or her own responsibility and not the organisations.

The Athlete declares to have read the race rules, in detail, accepts the terms and conditions and hereby renounces both now and in future all claims against the organisation.

The Abbots Way 2010 Regolamento – Rules

